

Capsulaire patronen

(Gemodificeerd naar Cyriax)

Betekenis:

= : in gelijke mate beperkt als

> : sterker beperkt dan

>> : veel sterker beperkt dan

Wervelkolom <ul style="list-style-type: none">• Cervicaal• Thoracaal• Lumbaal	Extensie > Rotatie = Laterale flexie > Anteflexie Rotaties symmetrisch beperkt Extensie = Laterale flexie (symmetrisch) > Anteflexie
Schouder	Exorotatie > Abductie > Endorotatie
Elleboog	Flexie > Extensie
Polsgewricht	Palmar flexie = Dorsaal flexie > Abductie
Vingergewricht <ul style="list-style-type: none">• MCP• IP	Flexie > Extensie > Abductie = Adductie Flexie > Extensie
Duimgewricht <ul style="list-style-type: none">• CMC	Abductie = Extensie
Heup	Endorotatie > Flexie = Abductie > Extensie
Knie	Flexie >> Extensie > Rotaties
Enkel <ul style="list-style-type: none">• BSG• OSG	Plantair flexie > Dorsaal flexie Varus > Valguskanteling (dwangstand in valguspositie)
Middenvoet (Chopart-gewricht)	Plantair flexie = Adductie = Supinatie > Dorsaal flexie
Hallux MTP	Dorsaal flexie >> Plantair flexie
Tenen PIP/DIP	Plantair flexie > Dorsaal flexie