

Eerste Hulp Aan Kinderen CHECKER



We kunnen van kinderen niet verwachten dat ze voor hun eigen veiligheid zorgen. Kinderen zijn vliegensvlug en een ongeluk zit in een klein hoekje. Daarom is het goed om te weten wat u precies moet doen wanneer er iets gebeurt. Het Oranje Kruis heeft drie eerste hulp items voor u uitgelicht. Plak deze checker op uw koelkast/prikbord. Bij nood kunt u dan de juiste eerste hulp verlenen.

VERGIFTIGING

DOEN:

Bijtende stof (vaatwasmiddel, gootsteenontstopper enzovoort): Laat het kind $\frac{1}{2}$ tot 1 glas water drinken en daarna de mond spoelen.

Petroleumproduct (lampenolie, terpentijn): Laat het kind niet drinken, wek geen braken op.

Andere stof (giftige plant, geneesmiddel): Laat het kind niet drinken, wek braken op.

In alle gevallen moet professionele hulp worden ingeschakeld. Het (restant van het) gif, de verpakking of braaksel meegeven.

VERSLIKKEN

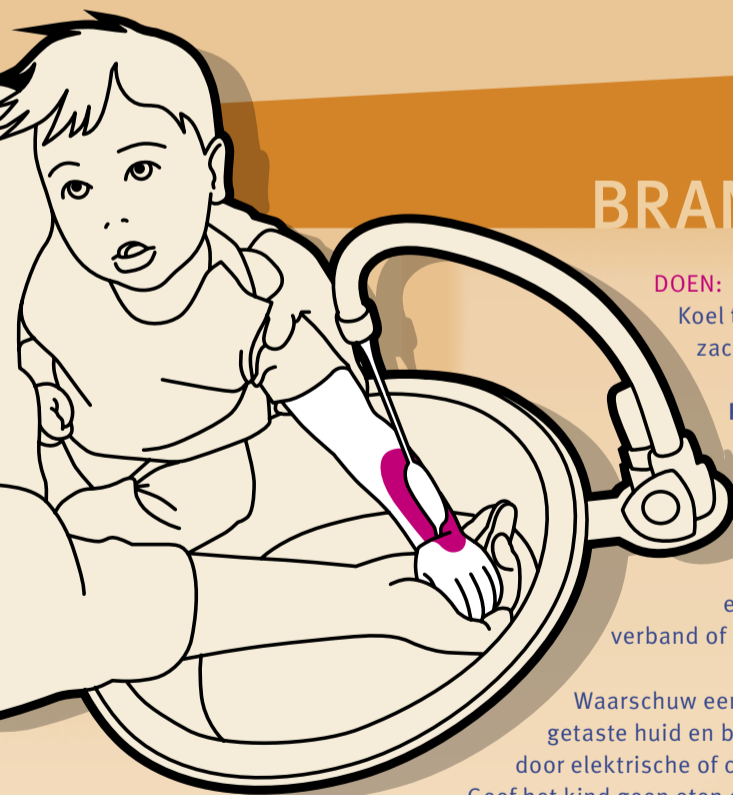
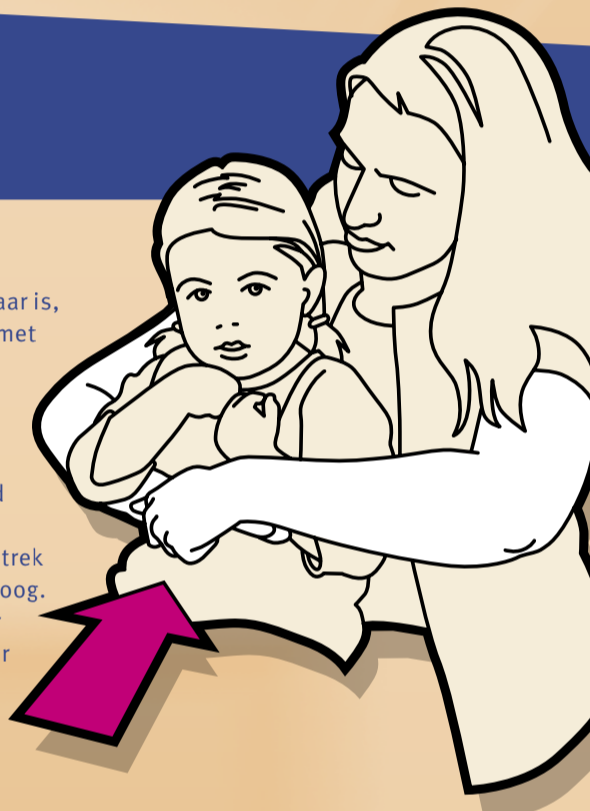
DOEN:

Als u het voorwerp ziet zitten en het bereikbaar is, probeert u het met een lepelende beweging met de vingers te verwijderen.

ALS DIT NIET LUKT:

Kniel achter het kind. Sla uw armen vlak onder zijn oksels door. Plaats de vlakke hand geopend met duimkant tegen de buik, iets boven de navel. Leg uw andere hand erop en trek 5 keer beide handen met een ruk schuin omhoog. Raak de onderste ribben niet aan. Controleer in de mond of een vreemd voorwerp zichtbaar is. Verwijder dit voorwerp als het zichtbaar en bereikbaar is. Wissel dit af met 5 stoten tussen de schouderbladen tot het voorwerp is verwijderd of het kind niet meer reageert.

Bel 112 en start met reanimatie.



BRANDWONDEN

DOEN:

Koel tenminste 5 minuten met lauw zachtstromend leidingwater.

Pas op voor onderkoeling, wanneer u het kind met koud water koelt! Verwijder alleen de kleding die niet aan de wond kleeft. Smeer niets op een brandwond en bedek de wond met steriel verband of een schone doek.

Waarschuw een arts bij: blaren, een aangetaste huid en bij brandwonden veroorzaakt door elektrische of chemische inwerking.

Geef het kind geen eten of drinken en vervoer het kind, indien mogelijk, zittend.

BRANDWONDEN: EERST WATER, DE REST KOMT LATER!

www.brandwonden.nl



NEDERLANDSE
BRANDWONDEN
STICHTING

Dit zijn enkele onderdelen die in het boek
Eerste Hulp aan kinderen

aan bod komen. Plak deze checker op uw koelkast/prikbord, zodat u in geval van nood de juiste Eerste Hulp kunt verlenen.



Het **Oranje Kruis**

Nog beter is natuurlijk een cursus Eerste Hulp aan kinderen te volgen.

Kijk op www.ehbo.nl of bel 070-3383232 voor adressen van cursussen eerste hulp aan kinderen bij u in de buurt.